



# Hádegismatseðill fyrir leik- og grunnskóla í Fjarðabyggð

*Boðið er upp á eina til tvær tegundir af ávöxtum í hádeginu, reynt að hafa valið fjölbreytt.*

## 12. nóvember – 16. nóvember

### -Vika 2-

#### Mánudagur:

Steiktur fiskur með blönduðu grænmeti og kartöflum.

**Grunnskóli Reyðarfjarðar: Mexikönsk kjúklingasúpa.**

#### Þriðjudagur:

Grófar kjötbollur með kartöflumús og grænum baunum.

#### Miðvikudagur:

Ofnbakaður fiskur með hrísgrjónum salati og sósu.

**Grunnskóli Reyðarfjarðar: Grísakjöt með grænmeti tika masala**

#### Fimmtudagur:

Tortillahakkréttur með kartöflumús og brauði.

#### Föstudagur:

Pasta með skinku og grænmeti, brauð og smjör.