



Hádegismatseðill fyrir leik- og grunnskóla í Fjarðabyggð

Boðið er upp á eina til tvær tegundir af ávöxtum í hádeginu, reynt að hafa valið fjölbreytt.

16. október – 19. október

Vika 5

Mánudagur:

Fiskibollur með lauksósu og gulrótum.

Grunnskóli Reyðarfjarðar: Gratinerað blómkál með smjörbaunum

Þriðjudagur:

Kjöt og kjötsúpa allt í einum potti með brauði.

Miðvikudagur:

Grænmetislagsagna með brauði og salati.

Fimmtudagur:

Ofnbakaður fiskur með hrisgrjónum og karrysósu.

Grunnskóli Reyðarfjarðar: Lambagúllass með kartöflumús og grænmeti.

Föstudagur:

Gúllass með kartöflum og grænmeti.