



# Hádegismatseðill fyrir leik- og grunnskóla í Fjarðabyggð

*Boðið er upp á eina til tvær tegundir af ávöxtum í hádeginu, reynt að hafa valið fjölbreytt.*

## 29. október – 2. Nóvember

### Vika 7

#### Mánudagur:

Hakk og spaghetti með brauði.

#### Þriðjudagur:

Plokkfiskur með rúgbrauði.

**Grunnskóli Reyðarfjarðar: Skólanúðlur með kjúkling og grænmeti.**

#### Miðvikudagur:

Grísasnittsel með rauðkáli og sveppasósu.

#### Fimmtudagur:

Fiskréttur í ofni með hrísgrjónum og salati.

**Grunnskóli Reyðarfjarðar: Gæmetisbollur með súrsætri sósu, hrísgrjónum og salati.**

#### Föstudagur:

Skólasúpa og samloka með osti og skinku.