



Hádegismatseðill fyrir leik- og grunnskóla í Fjarðabyggð

Boðið er upp á eina til tvær tegundir af ávöxtum í hádeginu, reynt að hafa valið fjölbreytt.

5. nóvember – 9. nóvember

Vika 1

Mánudagur:

Plokkfiskur með rúgbrauði.

Grunnskóli Reyðarfjarðar: Lambasnittsel og meðlæti

Þriðjudagur:

Hakkabuff með lauksósu rauðkáli og kartöflum.

Miðvikudagur:

Ofnsteiktur fiskur með kryddgrjónum og salati.

Grunnskóli Reyðarfjarðar: Grænmetisbuff með kryddgrjónum, salati og köld sósa.

Fimmtudagur:

Steiktur kjúklingur með kartöflubátum , mais og sósu.

Föstudagur:

Skyr,samloka með skinku og osti.