

Flúor á Reyðarfirði

Eyrún Arnardóttir

9.9.2014

Íbúafundur Reyðarfirði



Aðkoma Mast

- Matvælastofnun kemur fyrst að málum 2012 í tengslum við háar flúormælingar í gróðri þá um sumarið.
- Hefur leiðbeinandi hlutverk nema ef talið verður að matvælaöryggi eða dýraheilbrigði sé ógnað



Mikilvægar tölur

- Notuð eru viðmiðunargildi EFSA varðandi matvælaöryggi en gildi um hámarks innihald flúors í fóðri varðandi dýraheilbrigði
- EFSA – þolanleg efri mörk flúorneyslu eru sett við 0,10 mg/kg lþ fyrir börn og 0,12 mg/kg líkamsþyngdar fyrir fullorðna
- EB - 30 mg/kg þurrfóðurs fyrir mjólkandi jórturdýr annars 50 mg/kg, hærra fyrir hross samkvæmt reglugerð
 - Reglur um hámark óæskilegra efna eins og flúors er að finna í tilskipun ESB nr. 2002/32 um óæskileg efni í fóðri. Síðasta breyting á þeirri reglugerð sem varðar flúor er reglugerð ESB nr. 574/2011 sem innleidd var með reglugerð nr. 662/2010. Þar kemur fram í viðauka breyting á I. og II. viðauka tilskipunar 2003/32/EB

Flúor

- Í litlu magni er flúor gagnlegt, þar sem það styrkir glerjung tanna og talið styrkja bein upp að vissu magni þegar það fer að hafa öfug áhrif.



Flúormagn

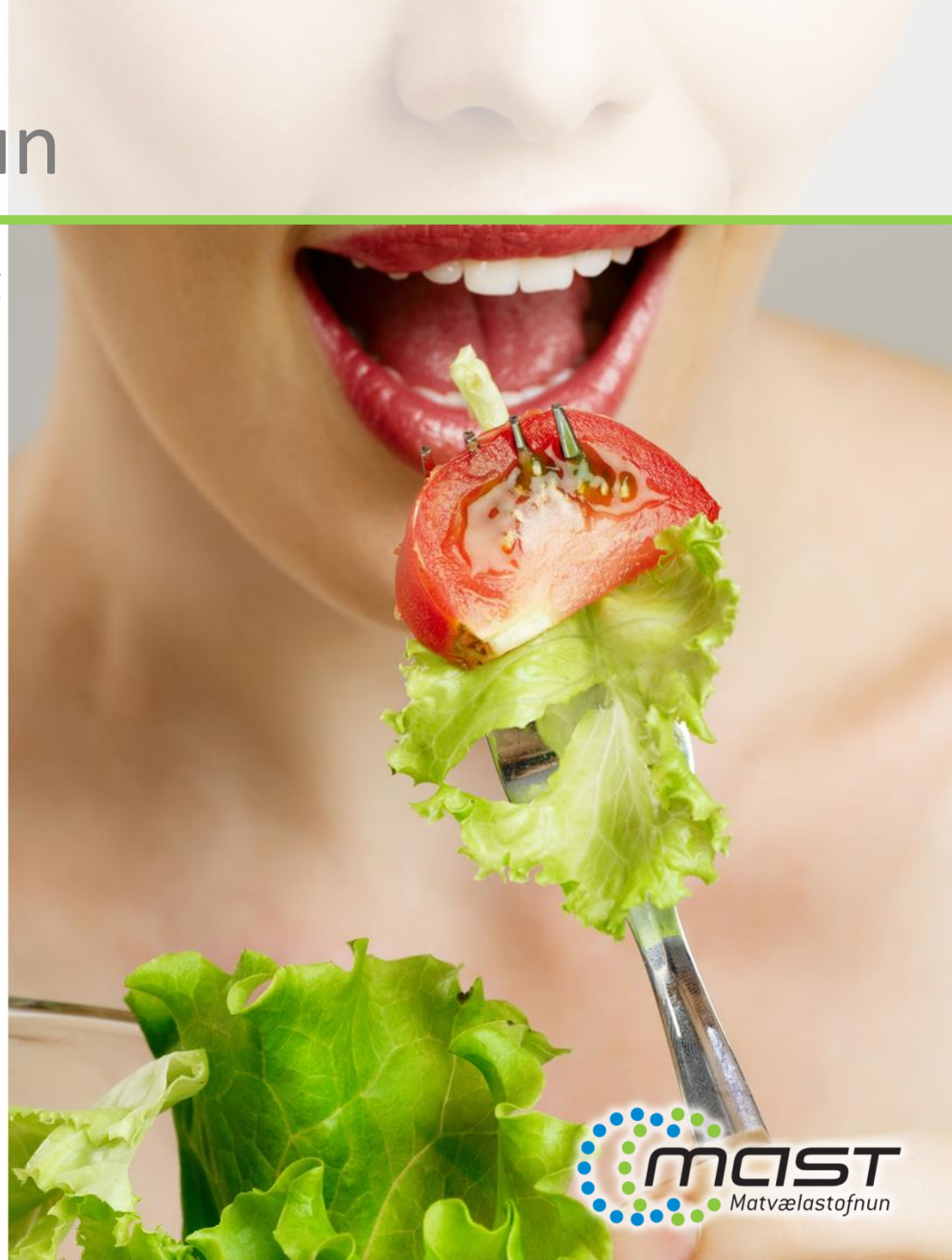
- Fullnægjandi inntaka - **0,05 mg/kg líkamsþyngdar** fyrir bæði börn og fullorðna
- Þolanleg efri mörk - **0,10 mg/kg líkamsþyngdar fyrir börn og 0,12 mg/kg líkamsþyngdar fyrir fullorðna**
- Einkenni langvarandi of hárrar inntöku eru í flestum tilfellum glerungsskemmdir
- Bráðaeitrun - **5 mg/kg líkamsþyngdar** en dæmi eru um eitúráhrif hjá ungum börnum við minni skammta

Flúor

- Tekið er dæmi miðað við mæld gildi árið 2013 í Reyðarfirði á berjum og grænkáli (mest 19mg F/kg)
- Þolanlegt fyrir 20 kg barn að borða 1050 g af berjum á dag allt árið (miðað við að það sé eina flúoruppsprettan)
- Fullorðinn einstaklingur um 60 kg þolir að borða 3790 grömm af grænkáli eða bláberjum með þetta flúorinnihald daglega

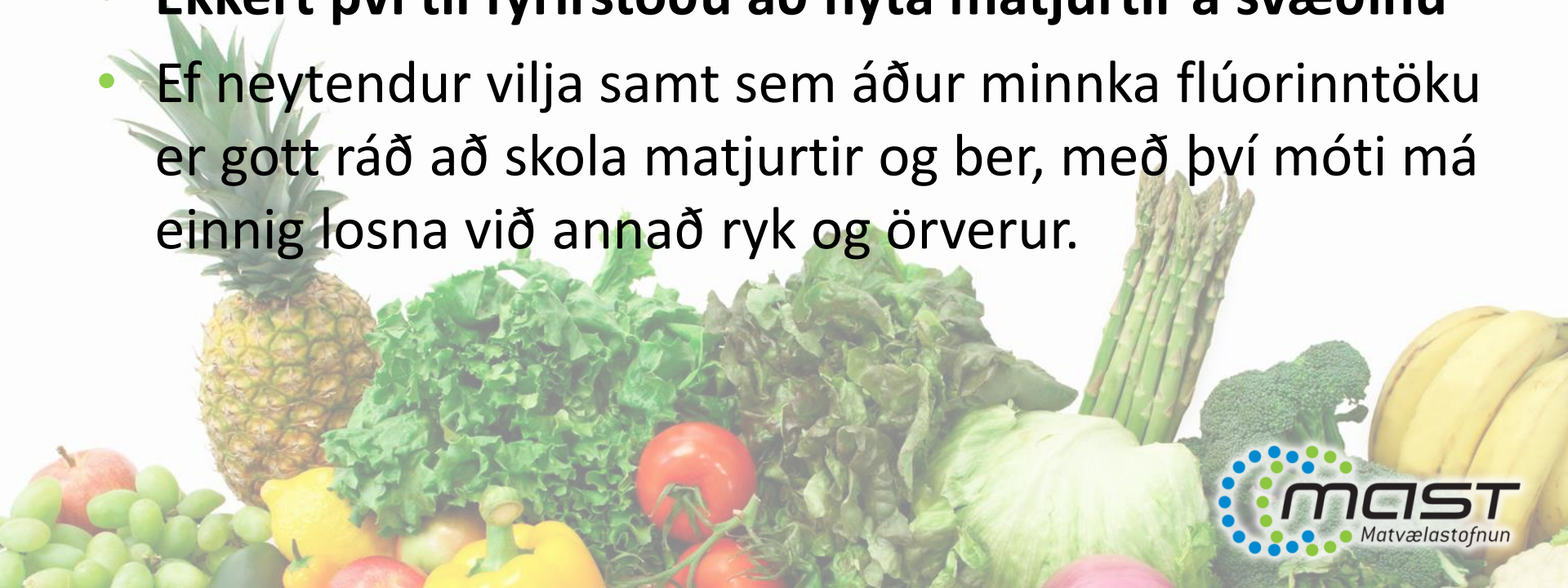
Flúor - bráðaeitrun

- 20 kg barni ef borðað er 52,60 kg af berjum og káli á einum degi.
- 60 kg einstaklingur fengi líklega bráð eituráhrif eftir neyslu 158,0 kg af berjum og káli á einum degi.
- Einkenni:
 - frá meltingarvegi
 - frá taugakerfi



Flúor

- Þegar kemur að matjurtum sýna niðurstöður eftirlits í Reyðarfirði síðustu ár að þó að styrkur flúors í andrúmslofti og blöðum plantna sé hækkaður þá innihalda ber, fræ og rætur lág gildi.
- **Ekkert því til fyrirstöðu að nýta matjurtir á svæðinu**
- Ef neytendur vilja samt sem áður minnka flúorinntöku er gott ráð að skola matjurtir og ber, með því móti má einnig losna við annað ryk og örverur.



Takk fyrir!

www.mast.is

