

# Hádegismatseðill fyrir leik- og grunnskóla í Fjarðabyggð 2020- 2021

## Vika 1

Boðið er uppá ferskt grænmeti og annað meðlæti með hverjum rétt. Einnig er boðið er upp á eina til tvær tegundir af ávöxtum í hádeginu og reynt að hafa valið fjölbreytt.

### Mánudagur

Gufusoðinn fiskur

*Grunnskóli Reyðarfjarðar: Lambasnitsel*

### Þriðjudagur

Buff eða lifrabuff

### Miðvikudagur

Ofnsteiktur fiskur

*Grunnskóli Reyðarfjarðar: Pastaréttur*

### Fimmtudagur

Steiktur kjúklingur

### Föstudagur

Skyr