

Hádegismatseðill fyrir leik- og grunnskóla í Fjarðabyggð

Vika 3

Boðið er uppá ferskt grænmeti og annað meðlæti með hverjum rétt. Einnig er boðið er upp á eina til tvær tegundir af ávöxtum í hádeginu og reynt að hafa valið fjölbreytt.

Mánudagur

Ofnbakaður fiskur

Grunnskóli Reyðarfjarðar: Píta með buffi

Þriðjudagur

Slátur

Miðvikudagur

Gufusoðinn fiskur

Grunnskóli Reyðarfjarðar: Kjúklingur

Fimmtudagur

Grænmetisréttur

Föstudagur

Hrísgrjónagrautur