

Hádegismatseðill fyrir leik- og grunnskóla í Fjarðabyggð

Vika 4

Boðið er uppá ferskt grænmeti og annað meðlæti með hverjum rétt. Einnig er boðið er upp á eina til tvær tegundir af ávöxtum í hádeginu og reynt að hafa valið fjölbreytt.

Mánudagur

Kjöthleifur eða kjötbúðingur

Þriðjudagur

Silungur eða ýsuréttur

Grunnskóli Reyðarfjarðar: Gúlassúpa

Miðvikudagur

Soðið eða steikt lambkjöt

Fimmtudagur

Fiskipottréttur

Grunnskóli Reyðarfjarðar: Kjötréttur

Föstudagur

Kraft- eða lauksúpa