

# Hádegismatseðill fyrir leik- og grunnskóla í Fjarðabyggð

## Vika 5

Boðið er uppá ferskt grænmeti og annað meðlæti með hverjum rétt. Einnig er boðið er upp á eina til tvær tegundir af ávöxtum í hádeginu og reynt að hafa valið fjölbreytt.

### Mánudagur

Fiskibúðingur eða fiskibollur

*Grunnskóli Reyðarfjarðar: Lambahakkbollur*

### Þriðjudagur

Kjöt eða kjötsúpa

### Miðvikudagur

Bauna- eða grænmetisréttur

### Fimmtudagur

Gufusoðinn fiskur

*Grunnskóli Reyðarfjarðar: Kjúklingaburrito*

### Föstudagur

Kjötréttur eða gúllas