

Hádegismatseðill fyrir leik- og grunnskóla í Fjarðabyggð

Vika 6

Boðið er uppá ferskt grænmeti og annað meðlæti með hverjum rétt. Einnig er boðið er upp á eina til tvær tegundir af ávöxtum í hádeginu og reynt að hafa valið fjölbreytt.

Mánudagur

Plokkfiskur eða gratínfiskur

Grunnskóli Reyðarfjarðar: Kjötréttur

Þriðjudagur

Lasagna

Miðvikudagur

Brauðaður fiskur eða steiktur fiskur

Grunnskóli Reyðarfjarðar: Brauðaður eða steiktur kjúkklingur

Fimmtudagur

Heimalöguð pizza, píta eða hamborgari

Föstudagur

Grjónagrautur eða makkarónugrautur