



Hádegismatseðill fyrir leik- og grunnskóla í Fjarðabyggð

Boðið er upp á eina til tvær tegundir af ávöxtum í hádeginu, reynt að hafa valið fjölbreytt.

Vika 2

Mánudagur:

Steiktur fiskur með blönduðu grænmeti og kartöflum.

Grunnskóli Reyðarfjarðar: Mexikönsk kjúklingasúpa.

Þriðjudagur:

Grófar kjötbollur með kartöflumús og grænum baunum.

Miðvikudagur:

Ofnbakaður fiskur með hrísgrjónum salati og sósu.

Grunnskóli Reyðarfjarðar: Grísakjöt með grænmeti tika masala

Fimmtudagur:

Tortillahakkréttur með kartöflumús og brauði.

Föstudagur:

Pasta með skinku og grænmeti, brauð og smjör.