



Hádegismatseðill fyrir leik- og grunnskóla í Fjarðabyggð

Boðið er upp á eina til tvær tegundir af ávöxtum í hádeginu, reynt að hafa valið fjölbreytt.

Vika 3

Mánudagur:

Gratineraður fiskur með grænmeti og kartöflum.

Grunnskóli Reyðarfjarðar: Steikt vegankjöt með salati og sósu

Þriðjudagur:

Soðið slátur með rófum og kartöflujafning.

Miðvikudagur:

Fiskiklattar með kartöflum og drottningarsósu

Grunnskóli Reyðarfjarðar: Kjúklingapottréttur. Sama meðlæti.

Fimmtudagur:

Grænmetisbuff með brúnum hrísgrjónum og súrsætri sósu.

Föstudagur:

Hrisgrjónagrautur.