



Hádegismatseðill fyrir leik- og grunnskóla í Fjarðabyggð

Boðið er upp á eina til tvær tegundir af ávöxtum í hádeginu, reynt að hafa valið fjölbreytt.

Vika 4

Mánudagur:

Svikinn héri með kartöflumús grænum baunum og lauksósu.

Þriðjudagur:

Steikur silungur með steiktum kartöflum og kaldri sósu.

Grunnskóli Reyðarfjarðar: Ungversk Gúllas súpa með brauði

Miðvikudagur:

Steikt grísakjöt með brúnuðum kartöflum og rósakáli.

Fimmtudagur:

Gufusoðinn fiskur með rúgbrauði og smjöri.

Grunnskóli Reyðarfjarðar: Tortillahakkréttur með kartöflumús og salati.

Föstudagur:

Grænmetissúpa með brauðbollu og smjöri.