



# Hádegismatseðill fyrir leik- og grunnskóla í Fjarðabyggð

*Boðið er upp á eina til tvær tegundir af ávöxtum í hádeginu, reynt að hafa valið fjölbreytt.*

## Vika 5

**Mánudagur:**

**Fiskibollur með lauksósu og gulrótum.**

**Grunnskóli Reyðarfjarðar: Gratinerað blómkál með smjörbaunum**

**Þriðjudagur:**

**Kjöt og kjötsúpa allt í einum potti með brauði.**

**Miðvikudagur:**

**Grænmetislagsagna með brauði og salati.**

**Fimmtudagur:**

**Ofnakaður fiskur með hrisgrjónum og karrysósu.**

**Grunnskóli Reyðarfjarðar: Lambagúllass með kartöflumús og grænmeti.**

**Föstudagur:**

**Gúllass með kartöflum og grænmeti.**