



Hádegismatseðill fyrir leik- og grunnskóla í Fjarðabyggð

Boðið er upp á eina til tvær tegundir af ávöxtum í hádeginu, reynt að hafa valið fjölbreytt.

Vika 6

Mánudagur:

Gratineraður fiskur með rúgbrauði og kartöflum.

Grunnskóli Reyðarfjarðar: Grænmetisbuff með karrysósu og hrisgrjónum

Þriðjudagur:

Lagsagna með kartöflumús og brauði.

Miðvikudagur:

Steiktur fiskur með kartöflum og hvítlaukssósu.

Grunnskóli Reyðarfjarðar: Kjúklingaréttur.

Fimmtudagur:

Makkarónugrautur og brauð með áleggi.

Föstudagur:

Heimalöguð pizza eða hamborgari og franskar.