



Hádegismatseðill fyrir leik- og grunnskóla í Fjarðabyggð

Boðið er upp á eina til tvær tegundir af ávöxtum í hádeginu, reynt að hafa valið fjölbreytt.

Vika 7

Mánudagur:

Hakk og spaghetti með brauði.

Þriðjudagur:

Plokkfiskur með rúgbrauði.

Grunnskóli Reyðarfjarðar: Skólanúðlur með kjúkling og grænmeti.

Miðvikudagur:

Grísasnittsel með rauðkáli og sveppasósu.

Fimmtudagur:

Fiskréttur í ofni með hrísgrjónum og salati.

Grunnskóli Reyðarfjarðar: Kjúklingur með súrsætri sósu, hrísgrjónum og salati.

Föstudagur:

Skólasúpa og samloka með osti og skinku.