



# Hádegismatseðill fyrir leik- og grunnskóla í Fjarðabyggð

*Boðið er upp á eina til tvær tegundir af ávöxtum í hádeginu, reynt að hafa valið fjölbreytt.*

## Vika 7

**Mánudagur:**

**Hakk og spaghetti með brauði.**

**Þriðjudagur:**

**Plokkfiskur með rúgbrauði.**

**Grunnskóli Reyðarfjarðar: Skólanúðlur með kjúkling og grænmeti.**

**Miðvikudagur:**

**Grísnittsel með rauðkáli og sveppasósu.**

**Fimmtudagur:**

**Fiskréttur í ofni með hrísgrjónum og salati.**

**Grunnskóli Reyðarfjarðar: Gænmetisbollur með súrsætri sósu, hrísgrjónum og salati.**

**Föstudagur:**

**Skólasúpa og samloka með osti og skinku.**